

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Шемяковский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан
«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ
«Шемяковский ДС»

_____ Ситдикова Д.А

Меню на 11.02.25

день	наименование блюд	выход
7 день завтрак	каша гречневая молочная с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из моркови	55
	Рассольник на мк/б со смет.	200
	Суфле из мяса птицы	70
	Гороховое пюре	140
	Соус томатный	35
	компот из св.яблок	200
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник	Кефир	100
	пироги с мясом с луком	80
	чай сладкий с молоком	200
	фрукты	100

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Шемяковский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан
«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ
«Шемяковский ДС»

_____ Ситдикова Д.А

Меню на 12.02.25

день	наименование блюд	выход
8 день завтрак	каша вязкая рисовая с маслом	200
	какао напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из зеленого горошка	55
	суп домашняя лапша на кур/б	200
	овощное рагу с мясом	200
	компот из с/ф	200
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник	Молоко кип.	100
	пудинг из творога с яблоками	120
	хлеб пшен.	40
	чай сладкий с молоком	200
	фрукты	100
	кондитерское	10

